

Frühlingsfest im ANAND

Eine Reise durch die Chakren mit Kunst*, Kundalini Yoga, Meditation und Mantrien, Teetinken und Snacks.

Sonntag 18. März 2012

17.30 - 21.00 Uhr | Gertigstraße 20

Spende 5.- bis 15.- Euro

*Ab 18. März wird das ANAND zur Galerie Die hamburger Yogalehrerin und Künstlerin Anja Escherich zeigt Originale und Drucke von Ihren Chakramalereien.

www.anja-escherich.de

Frühlingsfestprogramm

ab 17.30 Uhr - Einlass und Tee

18.00 - 19.00 Uhr - Kundalini Chakra* Yogaset

19.00 - 20.00 Uhr - Chakra - Meditation

20.00 - 21.00 Uhr - Musik und Chanten

Wir laden Euch alle herzlich ein, mit uns den Frühling zu feiern und das Leben und das Licht zu begrüßen. Ein Anlass, ein paar schöne Stunden miteinander zu sein.

*Chakra

Ein Chakra ist ein Energiezentrum im Körper. Es gibt 7 Hauptenergiezentren entlang der Wirbelsäule. Jedes Chakra steht in Verbindung mit Körper, Geist und Seele.

